

III Międzynarodowy Kongres PTMŚiW | "STAY IN THE GAME - Pozostań w grze" | 15 -17 grudnia, 2022 r. | Hotel Ambasador Premium w Łodzi

Organizatorzy



medical^{SPORT}
magnus^{CLINIC}

Patron Główny



Polski Komitet Olimpijski

Współorganizatorzy



Centralny Ośrodek
Medycyny Sportowej
COMS



UM
UNIWERSYTET
MEDYCZYNY
W ŁODZI
Zakład Biomedycyny i Genetyki

Dynamo
Lab

HARMONOGRAM WYKŁADÓW

DZIEŃ PIERWSZY | 15 grudnia 2022 | Czwartek



Panel 1 - SALA EUROPEJSKA

09:00	Otwarcie Rejestracji dla Uczestników i Wykładowców Kongresu - Partner Hotelu Ambasador Premium
Uroczyste Otwarcie Kongresu	
12:00	Uroczyste Otwarcie Kongresu z udziałem Gości specjalnych
SESJA OTWARCIA	
12:30	Medycyna sportowa. Tomasz Kostka
12:45	Medycyna w życiu sportowca. Adam Kszczot
13:00	Nagła śmierć na boisku. Damian Kawecki (PZPN)
13:15	Przerwa kawowa
SESJA 1	
BOLESNE KOLANO - POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE I TERAPEUTYCZNE	
13:30	Wpływ kinematyki kończyn dolnych na staw rzekowo-udowy. Dariusz Wiśniowski
13:45	Czy to jest choroba stawu kolanowego? Andrzej Grzegorzewski
14:00	Kliniczne i anatomiczne znaczenie troczków bocznych rzepki w dolegliwościach bólowych przedziału rzekowo-udowego stawu kolanowego. Łukasz Lipiński
14:15	Ból kolana - czy to zawsze ortopedia. Radosław Lebiecki
14:30	Zespół rzekowo-udowy - ból głowy ortopedii. Dariusz Wiśniowski
14:45	DYSKUSJA
14:55	Przerwa kawowa
SESJA 2	
DIETA SPORTOWCA - WAŻNE SPRAWY	
15:10	Względny niedobór energii w sporcie (RED-S) - przyczyny, diagnostyka i leczenie. Zofia Piotrowska (PZLA)
15:25	Wpływ suplementacji florą probiotyczną na wybrane wskaźniki uszkodzenia mięśni, stanu zapalnego i endotoksemii podczas zgrupowania treningowego u kajakarzy wysokiej klasy. Dariusz Turowski, Dariusz Siłkowski, Konrad Witek, Renata Kąkowska (INSP)
15:40	Azotany pochodzenia dietylnego a wydajność ćwiczeń - nowe doniesienia naukowe. Olga Mizera (PZLA)
15:55	Dieta ketogeniczna w sporcie. Bartłomiej Pomorski
16:10	Żywność okołotreningowa jako źródło energii oraz element regeneracji sportowca. Krzysztof Mizera, Justyna Mizera
16:25	DYSKUSJA
16:35	Przerwa kawowa
SESJA 3	
DOZWOLONE I NIEDOZWOLONE WSPOMAGANIE W SPORCIE	
16:50	Leczenie glikokortykosteroidami i środkami p-bólowymi w świetle przepisów antidopingowych. Andrzej Pokrywka
17:05	Selektywne modulatory receptora androgenowego: tylko doping czy przyszłość terapii? Natalia Leciejewska
17:20	Boostery testosteronu - prawdy i mity. Monika Skrzypiec-Spring
17:35	DYSKUSJA
17:45	Przerwa kawowa
SESJA 4	
DIAGNOSTYKA RADIOLOGICZNA W SPORCIE	
18:00	Ultrasonografia - ważne narzędzie w ostrzykiwaniu trudnych okolic narządu ruchu. Anna Pacholec
18:15	Artificial intelligence in orthopedic radiography analysis. Stefan Nehrer
18:30	Ból pourazowy neurogeny, diagnostyka i leczenie - USG. Anna Pacholec
18:45	DYSKUSJA
18:55	Przerwa kawowa
SESJA 5	
SPOTKANIE ZE SPORTOWCEM	
19:25	Lekarz wyczynowym sportowcem. Katarzyna Zdziebło
19:40	DYSKUSJA
19:50	Zakończenie Obrad Dnia 1
20:30	Kolacja w restauracji hotelowej i Welcome Party w kregielni Hotelu Ambasador Premium



Panel 2 - SALA WŁOSKA

III MIĘDZYNARODOWY KONGRES

Polskiego Towarzystwa
Mięśni, Ścięgien i Więzadeł

15 – 17 grudnia 2022

Łódź | Hotel Ambasador Premium

ZAPRASZAMY:
LEKARZY
FIZJOTERAPEUTÓW
TRENERÓW



Praktyczne zastosowanie
medycyny w sporcie

STAY IN THE GAME

NAUKOWE SPOTKANIE
WIGILIJNE

SESJA 1	
FIZJOTERAPIA W SPORCIE	
14:30	Zastosowanie elektrostymulacji w medycynie sportowej i sporcie. Joanna Kostka
14:45	Barolaseroterapia. Aleksander Sieroń
15:00	Ocena stanu tkanek w kompleksowej diagnostyce oraz terapii pacjentów. Magdalena Hertel
15:15	Zastosowanie przezskórnej elektroterapii w leczeniu ścięgien. Adam Michański
15:30	O co chodzi w hiperbarii. Anita Bania
15:45	Bikefitting i fizjoterapia w sportach wyczynowych. Jarosław Dymek, Maja Dębska, Mariusz Gnoiński
16:00	DYSKUSJA
16:10	Przerwa kawowa
SESJA 2	
POWIĘZ, ŁĄCZUCHY SYNKINETYCZNE - PRZYDATNOŚĆ W SPORCIE	
16:25	Globalna analiza powięziowa kluczem do terapii i prewencji urazów. Tomasz Senderek
16:40	Prołoterapia w wybranych zespołach powięziowych. Jarosław Jawny
16:55	Znaczenie łańcuchów synektycznych wg FR5c w profilaktyce i leczeniu urazów u sportowców. Radosław Składowski
17:10	DYSKUSJA
17:20	Przerwa kawowa
SESJA 3	
MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ W SPORCIE WYCZYNOWYM - ERGOSPIROMETRYCZNE WYKŁADY WARSZTATOWE	
17:35	Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym. Robert Pietruszyński
18:05	Analiza badań ergospirometrycznych. Marta Bazańska
18:35	Badanie ergospirometryczne u sportowca wyczynowego. Jan Bazański
19:05	DYSKUSJA
19:15	Przerwa kawowa

HARMONOGRAM WYKŁADÓW

DZIEŃ DRUGI | 16 grudnia 2022 | Piątek



Panel 1 - SALA EUROPEJSKA



Panel 2 - SALA WŁOSKA

SESJA 6	
NIESTABILNE KOLANO	
08:45	Ściągnąć jak organ. Jarosław Fabiś
09:00	Patellofemorall instability. Nicola Maffulli
09:20	Prewencja uszkodzeń więzadła krzyżowego przedniego. Dlaczego warto. Wojciech Widuchowski
09:35	Nawracające zwichnięcie rzepki - patomechanizm, techniki operacyjne, odległe wyniki leczenia. Krzysztof Matecki
09:50	Łąkolka - struktura i funkcja szcienia i przeszczep - gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy. Jarosław Fabiś
10:05	Artroskopowa rekonstrukcja chrząstki stawowej. Szymon Dragan
10:20	DYSKUSJA
10:30	Przerwa kawowa
SESJA 7	
ACHILLES TENDON - WHAT'S NEW	
10:45	Achilles tendon - new approach. Nicola Maffulli
11:05	Current guidelines for physiotherapy after acute Achilles tendon injuries. Andrzej Czamara
11:25	Index finger indicates cause of the Achilles tendon pain. Marek Krochmalski
11:40	Criteria for returning to sports training after Achilles tendon treatment. Andrzej Czamara
12:00	DYSKUSJA
12:10	Przerwa kawowa
SESJA 8	
OBRCZ BIODROWA - KLUCZ DO WIEDZY TAJEMNEJ	
12:25	Hip Pain. Per Holmich
12:45	Groin pain syndrome an Italian experience. Gian Nicola Bisciotti
13:05	Stawy krzyżowo-biodrowe oczami fizjoterapeuty. Marek Kijjański
13:20	FAI czyli konflikt "udowo-panewkowy" z punktu widzenia diagnostyki i terapii NOMPT PL. Stanisław Legocki
13:45	Long standing groin pain syndrome: Outcomes following surgery. Gian Nicola Bisciotti
14:05	Stawy krzyżowo-biodrowe jako źródło bólu. Robert Gasik
14:20	DYSKUSJA
14:30	Przerwa obiadowa
SESJA 9	
MIEDNICA JAKO REGULATOR I KOORDYNATOR FUNKCJI CAŁEGO NARZĄDU RUCHU	
15:00	Staw krzyżowo-biodrowy strategiczny rejon dla zdrowia i choroby. Magdalena Tomczak
15:30	Staw biodrowy - ukryty prowokator dysfunkcji narządu ruchu. Janina Słobodzian-Rakowska
16:00	Dno miednicy - niedocelne ogniwo w łańcuchu zaburzeń czynności narządu ruchu. Bogumiła Dampc
16:30	DYSKUSJA
16:40	Przerwa kawowa
SESJA 10	
TRUDNE ZESPOŁY BÓLOWE	
16:55	Fibromyalgia and rehabilitation. Calogero Foti
17:15	Bruksizm, zespoły napięciowe - badanie, zapobieganie, leczenie. Jarosław Jawny
17:30	The role of neuromuscular fascia in rachialgia. Calogero Foti
17:45	Zespół bólów przecięniowy w zakresie narządu ruchu - diagnostyka. Kamil Koszela
17:55	DYSKUSJA
SESJA 11	
GENETYKA DLA SPORTU	
18:05	Sesja w trakcie szczegółowego opracowania.
18:20	
18:25	
18:50	
19:05	
19:15	DYSKUSJA

19:30	Zakończenie Obrad Dnia 2
20:30	Uroczysta Staropolska Kolacja Wigilijna z prezentami na Stadionie ŁKS

SESJA 4	
HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO REHABILITACJI W SPORCIE	
08:30	Znaczenie neurogenezy dla dobrostanu fizycznego i psychicznego osób aktywnych fizycznie. Marta Woldańska-Okońska
08:45	Mięśnie stabilizacji centralnej i ich wpływ na utrzymanie stabilności i postawy ciała. Tatiana Buduch, Andrzej Zaleski
09:00	Przewlekła ekspozycja pól magnetycznych o niskiej częstotliwości (magnetoterapia i magnetostymulacja) wpływa na stężenie serotoniny w surowicy u osób z zespołami bólowymi. Marta Woldańska-Okońska
09:15	Zaburzenia czynnościowe stawu krzyżowo-biodrowego w ujęciu osteopatycznym. Anna Kubisk-Gidłewska
09:30	Zastosowanie lipodnił w procesie usprawniania - pierwsze hipotezy oraz doniesienia. Radosław Skłodowski
09:45	Mezoterapia kręgosłupa - innowacyjna forma terapii. Kamil Koszela, Michał Stupiński
09:55	DYSKUSJA
10:05	Przerwa kawowa
SESJA 5	
MONITOROWANIE WYSIŁKU FIZYCZNEGO SPORTOWCA	
10:20	Metodyka prowadzenia treningu wysokościowego. Tomasz Mikulski, Adam Kszczot
10:35	Zastosowanie wskaźników fizjologicznych i psychometrycznych do oceny tolerancji obciążań treningowych i ryzyka kontuzji u sportowców. Zbigniew Obmiński, Helena Mroczkowska (INSP)
10:50	Wnioski z monitorowania kinazy kreatynowej u zawodników lekkiej atletyki. Tomasz Mikulski
11:05	Indywidualny próg anerobowy - znaczenie w monitorowaniu treningu wytrzymałościowego sportowców. Jolanta Chwałbińska
11:20	DYSKUSJA
11:30	Przerwa kawowa
SESJA 6	
ZASTOSOWANIE BIOLOGICZNYCH METOD LECZENIA	
11:45	Zastosowanie osocza bogatopłytkowego w leczeniu narządu ruchu. Szymona Dragan
12:00	Zastosowanie kwasu hialuronowego i kolagenu w zespołach powięziowych. Piotr Gawda
12:15	Zastosowanie preparatu kolagen u pacjentów w poradni chirurgii urazowo-ortopedycznej i medycyny sportowej - doniesie wstępne. Jacek Sypniewski
12:30	Kolagenoterapia iniekcyjna jako alternatywa w patologiach narządu ruchu. Kamil Koszela
12:45	Wartość czynników wzrostu w konsolidacji blizny MCL i ATFL w przewlekłej niestabilności kolana i stawu skokowego. Anna Fabiś, Mateusz Fabiś, Jarosław Fabiś
13:00	Czas normalizacji CRP ma wpływ na chropowatość stawową - odległe wyniki septycznych powikłań rekonstrukcji więzadła krzyżowego-przedniego przy pomocy zgłaczaczy. Michał Waszyzkowski
13:10	Przerwa kawowa
SESJA 7	
BÓL W SPORCIE	
13:25	Ból w sporcie. Maciej Pawlak
13:45	Czy systematyczna aktywność fizyczna może wpływać na zmiany w percepcji bólu u osób po 60 roku życia? Katarzyna Leźnicka, Tomasz Gałkowski, Anna Wojtkowska
14:00	Króleżka w zespołach bólowych kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego. Tomasz Depczyk
14:20	DYSKUSJA
14:30	Przerwa obiadowa
SESJA 8	
OCENA BIOLOGICZNYCH METOD LECZENIA	
15:00	Aktualna wiedza o komórkach macierzystych i możliwości ich praktycznego zastosowania. Mariusz Ratajczak (wykład on-line)
15:15	Chrześcijańska stawowa w obrazach MR przed i po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+. Sylwia Gieletucha-Rosiak
15:30	Wpływ komórek macierzystych PHSCs CD34+ na osiągnięcia sportowe - case report. Marek Krochmalski
15:45	Tkanki miękkie w artrozach stawów w obrazach MR po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+. Sylwia Gieletucha-Rosiak
16:00	Prototerapia w leczeniu bólu stawowego. Jakub Krochmalski
16:15	DYSKUSJA
16:25	Przerwa kawowa
SESJA 9	
REHABILITACJA W BIOLOGICZNYCH METODACH LECZENIA	
16:40	Ocena równowagi po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+ połączonymi z fizjoterapią. Marek Kijjański
16:55	Ocena funkcjonalna pacjenta po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+. Piotr Szafraniewicz
17:10	Standardyzacja postępowania fizjoterapeutycznego po podaniu komórek macierzystych PHSCs CD34+ do stawów kolanowych. Kamil Klupiński
17:25	Rehabilitacja i sporty siłowe w zaawansowanej koksartrozie na przestrzeni dekady po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+. Eleonora Szachóń
17:40	DYSKUSJA
17:50	Przerwa kawowa
SESJA 10	
URAZY KOŃCZYNY GÓRNEJ	
18:05	Adaptacja stawu barkowego w sporcie. Marcin Domżański
18:20	Nowy komponent barku - przestrzeń naramienna-ramienna. Jarosław Fabiś
18:35	Barbotage stożka rotatorów. Sebastian Zabierek
18:50	PRP i kolagen w leczeniu częściowej grubości uszkodzeń ścięgien stożka rotatorów - przyjaciele czy tylko obojętni sąsiedzi? Piotr Godek
19:05	Rehabilitacja pooperacyjna po uszkodzeniu stożka rotatorów - trudny temat. Piotr Szafraniewicz
19:20	DYSKUSJA

HARMONOGRAM WYKŁADÓW

DZIEŃ TRZECI | 17 grudnia 2022 | Sobota



Panel 1 - SALA EUROPEJSKA



Panel 2 - SALA WŁOSKA

SESJA 12	
POWRÓT DO GRY - CIĘŻKIE PRZYPADKI	
09:30	Rehabilitacja po COVID-19 u osób aktywnych fizycznie. Jan Szczegielniak
09:45	Statystyczna ocena zawodników i szczepień choroby Covid-19 w materiale poradni medycyny sportowej. Jacek Sypniewski, Iwona Kowalska, Sławomir Kiepusa
10:00	Całkowite zerwanie mięśnia czworogłowego ud obu kończyn - pooperacyjne postępowanie rehabilitacyjne. Kamil Klupiński, Jacek Małuszewski, Marek Krochmalski
10:15	Rehabilitacyjne love-story rugby. Powrót do sportu po ciężkim urazie. Ryszard Majewski
10:30	Return to activity - Return to sport - Return to performance: protokół powrotu do sportu po urazie w obrębie mięśni tylnej grupy uda. Marcin Bator
10:45	Innowacyjne spojrzenie na rehabilitację po leczeniu operacyjnym bicepsa. Ryszard Majewski
11:00	DYSKUSJA
11:10	Przerwa kawowa
SESJA 13	
COVID-19 A SPORTOWCY	
11:25	Infekcje wirusowe u sportowców - lekcja z pandemii COVID-19. Hubert Krysztofiak (COMS)
11:45	Choroba versus szczepienie przeciwko COVID-19 - Ile straci sportowców? Jarosław Krzywański (COMS)
12:05	Sportowcy a szczepienia przeciwko COVID-19. Aleksandra Piechuta (COMS)
12:25	Skapoobjawowe zapalenie tarczycy po infekcji COVID-19 jako istotna przyczyna utrudnionego powrotu do treningu sportowego. Monika Skrzypiec-Sprina
12:45	DYSKUSJA
12:55	Przerwa kawowa
SESJA 14	
MOTORYKA SPORTOWCA	
13:10	Sila mała wszystkich zdolności. Mirosław Babiarz
13:25	„Bridging the gap” - zarządzanie obciążeniem w kontekście zapobiegania i powrotu do sportu po kontuzji. Kamil Iwańczyk
13:50	Równowaga strukturalna w prewencji i powrocie do zdrowia sportowca. Mirosław Babiarz
14:05	Równowaga strukturalna w kontuzjach kończyn dolnych. Kamil Iwańczyk
14:20	Koło zamachowe oraz trening ekscentryczny w rehabilitacji i sporcie. Adam Andrzejczak, Kinga Pijanowska
14:30	DYSKUSJA
14:40	Zamknięcie Obrad Dnia 3 i Zakończenie Kongresu

SESJA 11	
SESJA MŁODYCH	
09:30	Ocena poziomu ekspresji wybranych czynników molekularnych u pacjentów z chondromalacją w celu poszukiwania markerów progresji choroby oraz oceny skuteczności leczenia komórkami CD34+. Kamila Baran
09:45	Ocena funkcjonalna stawu kolanowego oraz analiza wybranych czynników molekularnych u pacjentów chorujących na pierwotną chorobę zwyrodnieniową stawu kolanowego po zastosowaniu całkowitej endoprotezoplastyki tego stawu. Aleksandra Czechowska
10:00	Wpływ witaminy D na moc i siłę mięśniową. Michał Brzeziński
10:15	Zastosowanie metod fizykalnych w restytucji powysiłkowej u osób aktywnie uprawiających sport. Justyna Laskowska
10:30	Czy rehabilitacja potrzebuje biologii molekularnej? Adam Dziduchowski
10:45	DYSKUSJA
SESJA 12	
PRAWO W SPORCIE - CO, KOMU I KIEDY WOLNO, NIEWOLNO	
10:55	Putapki różnych form wykonywania zawodu medycznego (etat, kontrakt, zlecenie). Agnieszka Przybył
11:10	Przerwa kawowa
SESJA 13	
PSYCHOLOGIA I KOMUNIKACJA W SPORCIE	
11:25	Problemy psychologiczne na poszczególnych etapach powrotu sportowca po urazie fizycznym na arenę sportową. Jan Blecharz
11:50	Gdy głowa nie jest gotowa, czyli o psychologicznych aspektach powrotu po urazie fizycznym. Anna Ussorowska (ZPRP, PZPN)
12:05	Kształtowanie psychicznej gotowości startowej zawodnika. Dariusz Nowicki (PZLA)
12:20	Poczucie własnej skuteczności a styl radzenia sobie ze stresem u adolescentów uprawiających sport. Joanna Basiaga-Pasternak
12:35	Wielka piątka aspektów osobowości - komunikacja w zespole, a wynik sportowca. Barbara Majer-Giemat, Łukasz Kuciński
12:50	DYSKUSJA
13:00	Przerwa kawowa
SESJA 14	
HORMONY I URODA W SPORCIE	
13:15	Hormony, a wyniki w sporcie. Prelekcja Seksuologa
13:30	Wpływ wybranych zabiegów z zakresu odnowy biologicznej na ciało sportowca. Aleksandra Młynarczyk-Tomczak
13:45	Zastosowanie technologii z zakresu kosmetologii estetycznej HIT-TECH w terapii sportowców. Paulina Drozdowska
14:00	Znaczenie pielęgnacji kosmetycznej osób czynnie uprawiających sport. Marta Klimczyk-Caryk
14:15	Age element - mioplastyczny masaż twarzy w ujęciu epigenetycznym. Anna Drobnik
14:30	DYSKUSJA

Organizatorzy



medical^{SPORT}
magnus^{CLINIC}

Patron Główny



Polski Komitet Olimpijski

Współorganizatorzy



Centralny Ośrodek
Medycyny Sportowej
COMS



POLSKIE STOWARZYSZENIE
FIZJOTERAPUTÓW



UNIWERSYTET
MEDYCZYNY
W ŁODZI
Zakład Biomedycyny i Genetyki



Ważna informacja:

Szanowni Państwo, niniejszy Harmonogram na charakter roboczy. Z uwagi na wysoką frekwencję zgłoszeń prelekcji, Komitet Naukowy i Organizacyjny pragnąc dołożyć wszelkich starań, aby harmonogram zawierał możliwie najwięcej tematów, zastrzegając sobie prawo do jego bieżącej aktualizacji, w tym zmian godzin wystąpień w porozumieniu z wykładowcami. Harmonogram warsztatów jest w trakcie akceptacji Komitetu Naukowego. Wszelkie pytania prosimy zgłaszać do Komitetu Organizacyjnego pod adres biuro@ptmsi.w.pl. **Aktualizacja z dnia 30.10.2022 r**